၂၀၂၅ ခုနှစ် – မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း ပြက္ခဒိန်

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ (အလှူခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားအလှူသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။)
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ (အရသာခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားအရသာသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။)
သဗ္ဗရတိံ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ (မွေ့လျော်ခြင်း ခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားဖြင့် မွေ့လျော်ခြင်းသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။)
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ (တဏှာကုန်ခြင်း၏ အဆုံးဖြစ်သော အရဟတ္တဖိုလ်သည်ကား (ခပ်သိမ်းသော ဝဋ်ဒုက္ခ၏ ကုန်ခြင်း ငြိမ်းခြင်းသို့)
ရောက်စေတတ်သောကြောင့် ကေန်အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။) (ဓမ္မပဒ)

There is no gift better than the gift of the Dhamma, no gift more sweet, no gift more joyful, It puts an end to cravings and the sorrow they bring.
(Dhammapada, Chapter 24, Verse no. 354)

9711 Old Court Road , Windsor Mill, MD 21244 - Tel: (410) 922 2227 - Cell: (443) 303 9571

တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ

၁။ ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် ကာယခွန်အား, အဆင်း, ချမ်းသာ, မျက်စိတို့ကို လှူဒါန်းသည်မည်၏။ မှန်၏၊ ရွာနှစ်ရွာ သုံးရွာ ဆွမ်းခံလှည့်လည်၍ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းမျှ မရဘဲ ပြန်လာရသော်လည်း အေးမြသောရေကန်၌ ရေချိုးပြီးနောက် ကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ တစ်ခဏမျှ အိပ်စက် နားနေလိုက်ရလျှင် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ကာယခွန်အား တောင့်တင်းလာမြဲဖြစ်၍ ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် ကာယခွန်အားကို လှူဒါန်းသည်မည်၏။(သံ၊၁။၂၉၊ ဝိ၊ဋ္ဌ၄။၅၈။)

၂။ ကျောင်းပြင်ပ၌ လှည့်လည် သွားလာ၍ လေပူ, နေပူတို့ဖြင့် လောင်မြိုက်ခံရသောအခါ ရုပ်အဆင်း ဖောက်ပြန်လာ၏။ ကျောင်းတွင်းသို့ ဝင်၍ တံခါးပိတ်ကာ တစ်ခဏမျှ လျောင်းစက်လိုက်ရလျှင် ဝိသဘာဂရုပ်စဉ် ငြိမ်းပျောက်၍ သဘာဂရုပ်စဉ် သက်ရောက်ပြီးလျှင် ရုပ်အဆင်း ကြည်လင်လာမြဲဖြစ်၍ ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် အဆင်းကိုလည်း လှူဒါန်းသည်မည်၏။

၃။ ကျောင်းပြင်ပ၌ လှည့်လည် သွားလာလျှင် ခြေ၌ ဆူးစူးခြင်း၊ သစ်ငုတ်, ခလုတ် ထိခိုက်ခြင်း၊ မြွေ, သူခိုးစသော ဘေးရန်တို့နှင့် တွေ့ကြုံရခြင်း အန္တရာယ်တို့ ဖြစ်ပေါ်တတ်၍ ကျောင်းသို့ ဝင်ကာ တံခါးပိတ်၍ လျောင်းစက် နားနေလိုက်လျှင် ယင်းဘေးရန်တို့ မဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကိုယ်ချမ်းသာမှုရခြင်း၊ တရားကျမ်းဂန် ရွတ်အံ သရဇ္ဈာယ်နေလျှင် တရား၌ နှစ်သက်သော ပီတိချမ်းသာ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းနှလုံးသွင်းနေလျှင် အကုသိုလ်ဘေးတို့ ငြိမ်းအေးမှု ချမ်းသာကို ရခြင်းဟူသော ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ရသောကြောင့် ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် ချမ်းသာကိုလည်း လှူသည်မည်၏။

၄။ ကျောင်းပြင်ပ၌ လှည့်လည် သွားလာလျှင် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ချွေးကျခြင်း၊ မျက်စိ တုန်လှုပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်၍ ကျောင်းတွင်းသို့ ဝင်လျှင်ဝင်ချင်း ဘာမျှ မမြင်ရသော်လည်း တစ်ခဏမျှ ထိုင်နေလိုက်လျှင် မျက်စိကြည်လင်လာခြင်းကြောင့် ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် မျက်စိကိုလည်း လှူဒါန်းသည်မည်၏။ (သံ၊ဋ္ဌ၁။၇၈-၉။ဗုဒ္ဓဝံ၊ဋ္ဌ။၂၆။သာရတ္ထ။၃။၃၉၄။ဒီ၊ဋီ။၁၊၃၃၁။ စသည်)

ထို့ကြောင့် ကာယခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံခြင်း, အဆင်းလှပခြင်း, ချမ်းသာအမျိုးမျိုးတို့နှင့် ပြည့်စုံခြင်း, မျက်စိအလင်း အားကောင်းခြင်းတည်းဟူသော အကျိုးတို့ကို ပေးစွမ်းနိုင်သော ကျောင်းအလှူကို လှူဒါန်းကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

အလှူရှင်များ ဝမ်းမြောက်စရာ
“ရေစစ်၊ ဆေး၊ ကျောင်း၊ အဟောင်းပြုပြင်၊ ပဥ္စင် အဌ၊ ဤငါးဝကား၊ လောကလူပေါ်င်း၊ သက်ရှည်ကြောင်းတည်း”

သိမ်တော်ကြီးဘက်စုံပြုပြင်ခြင်း၊ ဂိတ်တံခါးကြီးတည်ဆောက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရာတွင် ကုသိုလ်ပါဝင်နိုင်ကြပါသည်။
အရှင်ကေလာသဝိဟာရသတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244

JANUARY 2025

ပြာသို - တပို့တွဲ ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244

Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com

Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org

Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
ပြာသိုလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ	တပို့တွဲလမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ ၊ တနင်္လာ		1 NEW YEAR ပြာသိုလဆန်း - ၃	2 ၄	3 ၅	4 ၆
5 ၇	6 ၈	7 ၉	8 ၁၀	9 ၁၁	10 ၁၂	11 ၁၃
12 **MBMS New Year & Birthday** ၁၄	13 ○ သံဃဉပုသ်ပြုပွဲ ပြာသိုလပြည့်	14 ပြာသိုလဆုတ် - ၁	15 ၂	16 ၃	17 ၄	18 ၅
19 ၆	20 Inauguration Day Martin Luther Jr. Day ၇	21 ၈	22 ၉	23 ၁၀	24 ၁၁	25 ၁၂
26 ၁၃	27 ၁၄	28 ● သံဃဉပုသ်ပြုပွဲ ပြာသိုလကွယ်	29 တပို့တွဲလဆန်း - ၁	30 ၂	31 ၃	

FEBRUARY 2025

တပို့တွဲ - တပေါင်း ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244

Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com

Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org

Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တပို့တွဲလမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ ၊ တနင်္လာ		တပေါင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ ၊ ရာဟု				1 တပို့တွဲလဆန်း- ၄
2 ၅	3 ၆	4 ၇	5 ၈	6 ၉	7 ၁၀	8 ၁၁
9 ၁၂	10 ၁၃	11 ၁၄	12 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပို့တွဲပြည့်	13 တပို့တွဲလဆုတ် - ၁	14 ၂	15 ၃
16 ၄	17 PRESIDENT'S DAY ၅	18 ၆	19 ၇	20 ၈	21 ၉	22 ၁၀
23 ၁၁	24 ၁၂	25 ၁၃	26 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပို့တွဲလကွယ်	27 တပေါင်းလဆန်း -၁	28 ၂	

MARCH 2025

တပေါင်း - တန်ခူး ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း
MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 တန်းခူးလဆန်း - ၂	31 ၃	တပေါင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ ၊ ရာဟု		တန်ခူးလမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး ၊ စနေ		1 တပေါင်းလဆန်း - ၃
2 ၄	3 ၅	4 ၆	5 ၇	6 ၈	7 ၉	8 ၁၀
9 **Set clock ahead** ၁၁	10 ၁၂	11 ၁၃	12 ၁၄	13 သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပေါင်းလပြည့်	14 တပေါင်းလဆုတ် - ၁	15 ၂
16 ၃	17 ၄	18 ၅	19 ၆	20 Spring Begins ၇	21 ၈	22 ၉
23 MBMSထမနဲပွဲ ၁၀	24 ၁၁	25 ၁၂	26 ၁၃	27 ၁၄	28 သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပေါင်းလကွယ်	29 တန်ခူးလဆန်း - ၁

APRIL 2025

တန်ခူး - ကဆုန် ၁၃၈၆ / ၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244

Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com

Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org

Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 တန်ခူးလဆန်း - ၄	2 ၅	3 ၆	4 ၇	5 ၈
6 ၉	7 ၁၀	8 ၁၁	9 ၁၂	10 ၁၃	11 ၁၄	12 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ခူးလပြည့်
13 သင်္ကြန်အကြို ဆရာတော်မွေးနေ့ တန်ခူးလဆုတ် - ၁	14 သင်္ကြန်အကျ ၂	15 သင်္ကြန်အကြတ် ၃	16 သင်္ကြန်အတက် ၄	17 နှစ်ဆန်းတစ်ရက် ၅	18 Good Friday ၆	19 ၇
20 Easter Sunday ၈	21 ၉	22 ၁၀	23 ၁၁	24 ၁၂	25 ၁၃	26 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ခူးလကွယ်
27 ကဆုန်လဆန်း - ၁	28 ၂	29 ၃	30 ၄			

တန်ခူးလမှာ
ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ
ပြဿဒါး - ကြာသပတေး ၊ စနေ

ကဆုန်လမှာ
ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ
ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ

MAY 2025

ကဆုန် -နယုန် ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈/၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

ကဆုန်လမှာ
ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ
ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ

နယုန်လမှာ
ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး
ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ကဆုန်လဆန်း- ၅	2 ၆	3 ၇
4 ၈	5 ၉	6 ၁၀	7 ၁၁	8 ၁၂	9 ၁၃	10 ၁၄
11 Mother's Day သံဃဉပုသ်ပြုပွဲ ကဆုန်လပြည့်/ ဗုဒ္ဓနေ့	12 ကဆုန်လဆုတ် - ၁	13 ၂	14 ၃	15 ၄	16 ၅	17 ၆
18 ၇	19 ၈	20 ၉	21 ၁၀	22 ၁၁	23 ၁၂	24 ၁၃
25 ၁၄	26 Memorial Day သံဃဉပုသ်ပြုပွဲ ကဆုန်လကွယ်	27 နယုန်လဆန်း- ၁	28 ၂	29 ၃	30 ၄	31 ၅

JUNE 2025

နယုန် - ဝါဆို ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 နယုန်လဆန်း - ၆	**2** ၇	**3** ၈	**4** ၉	**5** ၁၀	**6** ၁၁	**7** ၁၂
8 ၁၃	**9** ၁၄	**10** ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နယုန်လပြည့်	**11** နယုန်လဆုတ် -၁	**12** ၂	**13** ၃	**14** ၄
15 Father's Day ၅	**16** ၆	**17** ၇	**18** ၈	**19** ၉	**20** Summer Begins တရားစခန်းအစ ၁၀	**21** ၁၁
22 ၁၂	**23** ၁၃	**24** ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နယုန်လကွယ်	**25** ဝါဆိုလဆန်း -၁	**26** ၂	**27** ၃	**28** ၄
29 တရားစခန်းပြီး ၅	**30** ၆					

နယုန်လမှာ
ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး
ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ

ဝါဆိုလမှာ
ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး
ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု

JULY 2025

ဝါဆို - ဝါခေါင် ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
ဝါဆိုလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု		1 ဝါဆိုလဆန်း - ၇	2 ၈	3 ၉	4 Independence Day ၁၀	5 ၁၁
6 ၁၂	7 ၁၃	8 ၁၄	9 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ဝါဆိုလပြည့်	10 ဝါဆိုလဆုတ် - ၁	11 ၂	12 ၃
13 ၄	14 ၅	15 ၆	16 ၇	17 ၈	18 ၉	19 ၁၀
20 ၁၁	21 ၁၂	22 ၁၃	23 ၁၄	24 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ဝါဆိုလကွယ်	25 ဝါခေါင်လဆန်း - ၁	26 ၂
27 ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်ပွဲ ၃	28 ၄	29 ၅	30 ၆	31 ၇	ဝါခေါင်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ	

AUGUST 2025

ဝါခေါင် - တော်သလင်း ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31 တော်သလင်းလဆန်း ၉	ဝါခေါင်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ		တော်သလင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ		1 ဝါခေါင်လဆန်း - ၈	2 ၉
3 ၁၀	4 ၁၁	5 ၁၂	6 ၁၃	7 ၁၄	8 ○ သံဃဉပုသ်ပြုပွဲ ဝါခေါင်လပြည့်	9 ဝါခေါင်လဆုတ် - ၁
10 ၂	11 ၃	12 ၄	13 ၅	14 ၆	15 ၇	16 ၈
17 ၉	18 ၁၀	19 ၁၁	20 ၁၂	21 ၁၃	22 ● သံဃဉပုသ်ပြုပွဲ ဝါခေါင်လကွယ်	23 တော်သလင်းလဆန်း -၁
24 ဆရာတော် ဦးကေလာသပူဇော်ပွဲ ၂	25 ၃	26 ၄	27 ၅	28 ၆	29 ၇	30 တရားစခန်းအစ ၈

SEPTEMBER 2025

တော်သလင်း - သီတင်းကျွတ် ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 LABOR DAY တော်သလင်းလဆန်း၁၀	2 ၁၁	3 ၁၂	4 ၁၃	5 ၁၄	6 တရားစခန်းပြီး သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တော်သလင်းလပြည့်
7 တော်သလင်းလဆုတ်-၁	8 ၂	9 ၃	10 ၄	11 ၅	12 ၆	13 ၇
14 ၈	15 ၉	16 ၁၀	17 ၁၁	18 ၁၂	19 ၁၃	20 ၁၄
21 သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တော်သလင်းလကွယ်	22 Autumn Begins သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၁	23 ၂	24 ၃	25 ၄	26 ၅	27 ၆
28 ၇	29 ၈	30 ၉				

တော်သလင်းလမှာ
ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ
ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ

သီတင်းကျွတ်လမှာ
ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး
ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ

OCTOBER 2025

သီတင်းကျွတ် - တန်ဆောင်မုန်း ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
သီတင်းကျွတ်လမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ	တန်ဆောင်မုန်းလမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊စနေ		1 သီတင်းကျွတ်လဆန်း-၁၀	2 ၁၁	3 ၁၂	4 ၁၃
5 ၁၄	6 မဟာပဝါရဏာနေ့ သီတင်းကျွတ်လပြည့်	7 သီတင်းကျွတ်လဆုတ်-၁	8 ၂	9 ၃	10 ၄	11 ၅
12 MBMS ကထိန်ပွဲတော် ၆	13 Columbus Day ၇	14 ၈	15 ၉	16 ၁၀	17 ၁၁	18 ၁၂
19 ၁၃	20 သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ သီတင်းကျွတ်လကွယ်	21 တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း- ၁	22 ၂	23 ၃	24 ၄	25 ၅
26 ၆	27 ၇	28 ၈	29 ၉	30 ၁၀	31 HALLOWEEN ၁၁	

၄

NOVEMBER 2025

တန်ဆောင်မုန်း - နတ်တော် ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 နတ်တော်လဆန်း-၁၁	တန်ဆောင်မုန်းလမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊စနေ			နတ်တော်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး- ကြာသပတေး၊ စနေ		1 တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း-၁၂
2 Set Clock Back ၁၃	3 ၁၄	4 သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်	5 တန်ဆောင်မုန်းလဆုတ်-၁	6 ၂	7 ၃	8 ၄
9 ၅	10 ၆	11 Veterans Day ၇	12 ၈	13 ၉	14 ၁၀	15 ၁၁
16 ၁၂	17 ၁၃	18 ၁၄	19 သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ဆောင်မုန်းလကွယ်	20 နတ်တော်လဆန်း - ၁	21 ၂	22 ၃
23 ၄	24 ၅	25 ၆	26 ၇	27 THANKSGIVING ၈	28 BLACK FRIDAY ၉	29 ၁၀

DECEMBER 2025

နတ်တော် - ပြာသို ၁၃၈၇

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၉

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244
Zelle Account : mbms.org1992@gmail.com
Tel/Fax: (410) 922 2227 , Website - www.kelathavihara.org
Facebook Account: Ashin Kelasa Vihara

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 နတ်တော်လဆန်း -၁၂	2 ၁၃	3 ၁၄	4 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နတ်တော်လပြည့်	5 နတ်တော်လဆုတ် -၁	6 ၂
7 ၃	8 ၄	9 ၅	10 ၆	11 ၇	12 ၈	13 ၉
14 ၁၀	15 ၁၁	16 ၁၂	17 ၁၃	18 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နတ်တော်လကွယ်	19 ပြာသိုလဆန်း - ၁	20 ၂
21 Winter Begins ၃	22 ၄	23 ၅	24 ၆	25 Christmas ၇	26 ၈	27 ၉
28 ၁၀	29 ၁၁	30 ၁၂	31 ၁၃	နတ်တော်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး- ကြာသပတေး၊ စနေ	ပြာသိုလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ	

အရှင်ကေလာသဝိဟာရသတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ တစ်နှစ်တာ အစီအစဉ်များ

MBMS Annual Ceremonies in 2025

1. MBMS - MBMS New Year & Birthday Ceremony	01/12/2025
2. MBMS - MBMS Hta - Ma - Hne Pwe Ceremony	03/23/2025
3. MBMS - MBMS Sayadaw U Kitsayana's Birthday Ceremony	04/13/2025
4. MBMS- MBMS Buddha's Day Ceremony	05/11/2025
5. MBMS - MBMS Meditation Retreat	06/20/2025 - 06/29/2025
6. MBMS- MBMS Waso Robe Offering Ceremony	07/27/2025
7. MBMS - MBMS Sayadaw U Kelasa's Memorial Day	08/24/2025
8. MBMS - MBMS Meditation Retreat	08/30/2025 - 09/06/2025
9. MBMS - MBMS Kathina Robe Offering Ceremony	10/12/2025

မေရီလင်းပြည်နယ်နှင့် ဗာဂျီးနီးယားပြည်နယ်ရှိ သံဃာတော်များ စုပေါင်း၍ လစဉ် လပြည့်၊ လကွယ်ဥပုသ်နေ့တိုင်း သံဃဥပုသ်ပြုတော်မူကြပါသည်။ သံဃာတော်များ ဆွမ်းအတွက် မပင်ပန်းစေရန်အလို့ငှါ ဥပုသ်ပြုသံဃာတော်များအား ၎င်းနေ့များတွင် နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းနိုင်ကြပါသည်။

ကုသိုလ်ရှင်များ ရယူနိုင်သော ကုသိုလ်များ

၁။ ဂိတ်တံခါး၊ သိမ်တော်ကြီး HVAC Maintenance အလှူတော် —-(စွမ်းနိုင်သမျှ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်)
၂။ သာသနရံသီသိမ်တော်ကြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် အလှူတော် - - -(စွမ်းနိုင်သမျှ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်)
၃။ သံဃာတော်များ သီတင်းသုံးနေသော လက်ရှိကျောင်းဆောင်ပေါင်း ပြုပြင်တိုးချဲ့ရန် အလှူတော်- - -(စွမ်းနိုင်သမျှ)

၄။ ဆရာတော်များ ကျန်းမာရေးအာမခံအလှူတော်	တစ်လလျှင်	ဒေါ်လာ ၈၀၀
၅။ လျှပ်စစ်မီးအလှူတော်	။	ဒေါ်လာ ၅၀၀မှ ၁၉၀၀ ခန့်
၆။ သောက်ရေအလှူတော်	။	ဒေါ်လာ ၁၀၀
၇။ သံဃာတော်များ ဆွမ်းအလှူတော်	တစ်ရက်	ဒေါ်လာ ၄၀
၈။ ကျောင်းသန့်ရှင်းရေး အလှူတော်	တစ်လ	ဒေါ်လာ ၁၅၀

ဆိတ်ငြိမ်စံပြ သာသနာ့ရိပ်သာ၊
ရောက်လာသူများ ဖြစ်ပွားသဒ္ဓါ၊
သူများလိုဘဲ တို့လဲပြုမှာ၊
မြတ်ဒါန သီလ ဘာဝနာ။

အလှူရှင်များ မိမိတို့ တတ်စွမ်းသမျှ ပိုင်းခြား၍ လှူဒါန်းနိုင်ကြပါသည်

Health insurance bill , Electric bill, Miscellaneous စသည့် ကျောင်းတိုက်၏
လစဉ်ကုန်ကျငွေသည် ပျမ်းမျှ $ 2000 — $ 3000 ခန့်
ကုန်ကျလျက်ရှိပါသည်

Zelle ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက mbms.org1992@gmail.com အကောင့်သို့
တိုက်ရိုက် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်

Check ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက Pay toမှာ " MBMS "ဟု ရေးသား၍ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်

ဆုတောင်းပြည့် ဆင်းတုတော်ကြီးနှင့်
မဟာမြတ်မုနိ ရုပ်ပွားတော်တို့အား
ညစဉ် မီးပူဇော်လိုပါက

ဆယ်ညလျှင်– ဒေါ်လာ ၁၀
တစ်လလျှင်– ဒေါ်လာ ၃၀
တစ်နှစ်လျှင်– ဒေါ်လာ
၃၆၀နှုန်းဖြင့်
လှူဒါန်း ပူဇော်နိုင်ကြပါသည်။

အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်း ညနေ(၆)နာရီတွင် တရားပွဲရှိပါသည်
Zoom ID : 411 986 2669 - Password: mbms20K9